



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ - ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ
Πατρ. Γρηγορίου Ε' 12, Τ.Κ. 56123, Αμπελόκηποι



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ. : 2313 313606
FAX : 2310 729654
E-mail : press@ampelokipi-menemeni.gr

Αμπελόκηποι, 17 / 4 /2018

ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε

Με σύνθημα να αποδοθούν τα πρώην στρατόπεδα που βρίσκονται στα όρια των δήμων ώστε να αξιοποιηθούν για χρήσεις κοινής ωφέλειας και κοινωνικών υποδομών πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 15 Απριλίου ενημερωτική συνάντηση – παρουσίαση του Αγώνα Δρόμου «Τρέχω για τα στρατόπεδα μαζί με τη Λάμψη» στην αίθουσα εκδηλώσεων της Μονής Λαζαριστών.

Ο Πρόεδρος της ΠΕΔ Κεντρικής Μακεδονίας και Δήμαρχος Αμπελοκήπων – Μενεμένης, Λάζαρος Κυρίζογλου, ο Δήμαρχος Παύλου Μελά, Δημήτρης Δεμουρτζίδης και η Πρόεδρος του Συλλόγου γονέων παιδιών με νεοπλασματικές ασθένειες Βορείου Ελλάδος «Λάμψη», Άρτεμις Ασλανίδου συνδιοργανώνουν τον Αγώνα δρόμου.

Έτσι την Κυριακή 12 Μαΐου 2019 διεξάγεται για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά ο Αγώνας Δρόμου «Τρέχω για τα στρατόπεδα» που συνδιοργανώνεται από το Δήμο Αμπελοκήπων –Μενεμένης και από το Δήμο Παύλου Μελά.

Ο Αγώνας υποστηρίζεται από τον Α.Σ. Ολυμπιακή Δομή και τελεί υπό την αιγίδα του ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν για όλες τις ηλικίες και θα διεξαχθεί με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Περιλαμβάνει διαδρομές 10 χλμ, 5χλμ που θα ενώνουν τα πρώην στρατόπεδα Μεγάλου Αλεξάνδρου, Παύλου Μελά και Καρατάσιου (ώρες έναρξης 11.00 πμ και 11.30 πμ), καθώς και διαδρομές, 2 χλμ, 2 χλμ δυναμικού βαδίσματος και 2 χλμ για ΑΜΕΑ (ώρα έναρξης 11.40 πμ) που θα έχουν όπως και πέρυσι αφετηρία και τερματισμό αυτά του Παύλου Μελά και του Καρατάσιου.

Στόχος των διοργανωτών για το φετινό Αγώνα, πέρα από το αδιαμφισβήτητο μήνυμα της υγείας και του αθλητισμού, την ενεργοποίηση των πολιτών για την ανάκτηση του δημόσιου χώρου από την κοινωνία, είναι η ενημέρωση – ευαισθητοποίηση – κινητοποίηση των πολιτών για το έργο του Συλλόγου «Λάμψη» που ιδρύθηκε το 1987 από Γονείς της Βορείου Ελλάδας που τα παιδιά τους έτυχε να πάσχουν από νεοπλασματική ασθένεια. Όλοι μαζί γινόμαστε αρωγοί γιατί ...

Ο καρκίνος της παιδικής ηλικίας μπορεί να ιαθεί!

Πληροφορίες για την πρωτοβουλία των δύο Δήμων στα αρμόδια Τμήματα Αθλητισμού

Δήμος Παύλου Μελά: Τμήμα Αθλητισμού, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη,

2313 302-916, 960, 961, 937 www.pavlosmelas.gr, athlitismos@pavlosmelas.gr

Δήμος Αμπελοκήπων - Μενεμένης: Γραφείο Αθλητισμού, 28ης Οκτωβρίου 157, Αμπελόκηποι,

Municipality of Ampelokipi - Menemeni

12 P.Grigoriou Ε' str., 561 23 Ampelokipi
Thessaloniki - Greece
Tel. : 2313 313600 Fax : 2310 729654
E-mail : info@ampelokipi-menemeni.gr

Ο αγώνας θα διεξαχθεί, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. Ημερομηνία διεξαγωγής αγώνων: Κυριακή 12 Μαΐου 2019

2. Τόπος διεξαγωγής:

Αφειτηρία 10χλμ - 5χλμ: πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου (αύλειος χώρος
Ιερού Ναού Αναστάσεως του Κυρίου)
Τερματισμός: πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου

Αφειτηρία-2χλμ-Δυναμικού Βαδίσματος & ΑΜΕΑ : πρώην στρατόπεδο Παύλου
Μελά (αύλειος χώρος Ιερού Ναού Αγίας Βαρβάρας)
Τερματισμός: πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου

3. Ώρες Εκκινήσεων - Διαδρομές:

3.1 Διαδρομή αγώνα δρόμου 10 χλμ.: **11:00πμ**

Αφειτηρία πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου - διαδρομή 1.000μ. εντός του
στρατοπέδου- έξοδος αριστερά επί της οδού Ελ. Βενιζέλου – πλατεία Επταλόφου – αριστερά
επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου – 28ης Οκτωβρίου – Ακριτών – Λαγκαδά – είσοδος στο
πρώην στρατόπεδο Παύλου Μελά - διαδρομή 2.000μ. εντός του στρατοπέδου - έξοδος στον
παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της
οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του πρώην στρατοπέδου Καρατάσιου - διαδρομή
2.000μ. εντός του στρατοπέδου - Τερματισμός.

3.2 Διαδρομή αγώνα δρόμου 5 χλμ.: **11:30πμ**

Αφειτηρία πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου - έξοδος αριστερά επί της οδού Ελ.
Βενιζέλου – πλατεία Επταλόφου – αριστερά επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου – 28ης
Οκτωβρίου – Ακριτών – Λαγκαδά – είσοδος στο πρώην στρατόπεδο Παύλου Μελά - διαδρομή
600μ. εντός του στρατοπέδου - έξοδος στον παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με
κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του
πρώην στρατοπέδου Καρατάσιου - Τερματισμός.

3.3 Διαδρομή αγώνα δρόμου 2χλμ.&Δυναμικού Βαδίσματος 2χλμ.& ΑΜΕΑ:**11:40πμ**

Αφειτηρία στρατόπεδο Παύλου Μελά – έξοδος στον παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με
κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του
στρατοπέδου Καρατάσιου – Τερματισμός.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Διαδρομή αγώνα δρόμου 10χλμ και 5 χλμ.: Μόνον ενήλικες με την προϋπόθεση ότι βεβαιώνουν
για την καλή κατάσταση της υγείας τους . Στον αγώνα των 5 χλμ μπορούν να συμμετέχουν και
ανήλικοι γεννημένοι το 2004 και νωρίτερα, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη
δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Διαδρομή Αγώνα Δρόμου 2 χλμ. κ Δυναμικού Βαδίσματος 2χλμ. & ΑΜΕΑ: Όλοι ανεξαρτήτου
ηλικίας καθώς μαθητές- ριες δημοτικών σχολείων και γυμνασίων, αφού προσκομίσουν κατά την
εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Municipality of Ampelokipi - Menemeni

12 P.Grigoriou E' str., 561 23 Ampelokipi

Thessaloniki - Greece

Tel. : 2313 313600 Fax : 2310 729654

E-mail : info@ampelokipi-menemeni.gr

5. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

5.1 Διακρίσεις – Έπαθλα

Θα δοθούν κύπελλα στους 1ους αθλητές, μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας καθώς και αναμνηστικό δίπλωμα σ' όλους τους συμμετέχοντες.

5.2 Ειδικές Βραβεύσεις

Θα απονεμηθούν και ειδικές βραβεύσεις στις παρακάτω κατηγορίες:

-ΑμεΑ

-Λύκεια, Γυμνάσια, Δημοτικά

Όλες οι βραβεύσεις θα γίνουν στη γιορτή απονομών που θα ακολουθήσει.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, χωρίς περιορισμούς, ανεξάρτητα από την ηλικία ή τη φυσική κατάσταση

Ημερομηνία έναρξης εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 18-3-2019

6.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την Τετάρτη 8-05-2019

6.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

α. Με on line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση athlitismos@pavlosmelas.gr
& athletics@ampelokipi-menemeni.gr

β. Με αποστολή της έντυπης δήλωσης με fax: 2313 302837
& 2310 725076

γ. Αυτοπροσώπως στα παρακάτω σημεία:

- Κέντρο Πολιτισμού Χρήστος Τσακίρης, Σταυρούπολη, Λαγκαδά 221, 3ος όροφος, Τμήμα Αθλητισμού 9.00πμ -14.00, τηλ: 2313 302961,960
- Δημοτικό Γυμναστήριο υπόγειας διάβασης, συμβολή οδών Λαγκαδά και Καλαβρύτων (στο ύψος των τραπεζών ALPHA BANK και ΠΕΙΡΑΙΩΣ) τηλ. 2310 643635.
- Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων «Κωνσταντίνος Καραμανλής» - Γραφείο Αθλητισμού 9.00πμ -14.00, τηλ: 2310 725775

δ. την ημέρα του αγώνα για περιορισμένο αριθμό ατόμων έως τις 9:00 πμ.

6.3 Είδη Εγγραφής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

α. Ατομικές, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα και

β. Ομαδικές (από 4 άτομα και πάνω), που απευθύνονται σε οικογένειες, σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, αλλά και απλές παρέες που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

7. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Σταθμοί Πρώτων Βοηθειών θα υπάρχουν από τους διοργανωτές. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε καρδιολογικό έλεγχο για όσους είναι άνω των 35 ετών. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – αθλήτρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – συμμετέχουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων τους.

Municipality of Ampelokipi - Menemeni

12 P.Grigoriou E' str., 561 23 Ampelokipi

Thessaloniki - Greece

Tel. : 2313 313600 Fax : 2310 729654

E-mail : info@ampelokipi-menemeni.gr

8. Στην αφετηρία υπάρχει πρόβλεψη για φύλαξη και μεταφορά του ιματισμού των αθλητών στον τερματισμό με ασφάλεια.
9. Οι διοργανωτές δεν καλύπτουν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.
10. Οι αγώνες θα γίνουν υπό την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών. Θα προηγηθεί ζέσταμα και stretching πριν τις εκκινήσεις και αποθεραπεία μετά τον τερματισμό.
11. Στα αγωνίσματα των 10.000μ και 5.000μ. η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα