

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» λειτουργεί από το 2001, υλοποιώντας προγράμματα πρόληψης στην οικογένεια, στο σχολείο και στην κοινότητα της Δυτικής Θεσσαλονίκης.

Το επιστημονικό προσωπικό απαρτίζεται από ψυχολόγους.

Είναι αστική μη κερδοσκοπική εταιρία, με ιδρυτικά μέλη τους παρακάτω φορείς:

- Δήμος Αμπελοκήπων - Μενεμένης
- Δήμος Παύλου Μελά
- Δήμος Κορδελιού - Ευόσμου
- Δήμος Ωραιοκάστρου
- Δήμος Δέλτα
- Δήμος Χαλκηδόνας
- Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
- Ένωση Γονέων Σταυρούπολης Δήμου Παύλου Μελά
- Ένωση Συλλόγων Γονέων Ευόσμου «Αριστοτέλης»
- Ζ' Σύλλογος Εκπαιδευτικών Π.Ε. «Ο Φίλιππος»
- Ε' ΕΛΜΕ



ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΝ ΟΜΑΔΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

KENNENTY 32, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, 561 21 ΘΕΣΣΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ.: 2310 729090, FAX: 2310 729091
site: www.diktioalpha.gr, e-mail: info@diktioalpha.gr
Ώρες λειτουργίας: 8:30 π.μ. - 3:30 μ.μ.

Ομαδικές συναντήσεις για Γονείς που μεγαλώνουν μόνοι τα παιδιά τους

Έναρξη συναντήσεων: 23 Νοεμβρίου 2015, 9:30-11:30 μ.μ.

Δηλώσεις συμμετοχής: Δίκτυο Άλφα, τηλ.: 2310 729090

Πολλοί είναι σήμερα οι γονείς που καλούνται να μεγαλώσουν μόνοι τα παιδιά τους μετά από ένα χωρισμό, διαζύγιο, χρεία, επιλογή ή ανάγκη.

Οι άντρες και οι γυναίκες μονογονεϊκές συχνά δυσκολεύονται να δώσουν εξηγήσεις στα πολλά «γιατί» των παιδιών τους σχετικά με την απουσία του άλλου γονέα από την καθημερινή ζωή, την αραή επικοινωνία και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής, όταν η κατάσταση βρίσκεται ακόμα σε μεταβατικό στάδιο.

Δυσκολεύονται συχνά να διαχωρίσουν τις αντιδράσεις του παιδιού που συνδέονται με τη φυσιολογική του ανάπτυξη από εκείνες που οφείλονται στη μονογονεϊκότητα, νιώθοντας μεγάλο άγχος και ενοχές.

Το ομαδικό εργαστήριο, που υλοποιείται για τέταρτη χρονιά, θα δώσει την ευκαιρία στους γονείς να στηρικθούν στο ρόλο τους και να διαχειριστούν αποτελεσματικά τις δυσκολίες που προκύπτουν στη σχέση με τα παιδιά τους.

Το εργαστήριο απευθύνεται και στους γονείς που μπορεί να μην έχουν την επιμέλεια των παιδιών, αλλά ενδιαφέρονται για την πορεία τους και τη διατήρηση της συναισθηματικής σύνδεσης μαζί τους.



Εμείς να ένα καλύτερη επικοινωνία με τα παιδιά μου και εκπέλωμαι και ότι να μείνω στη σιωπή.



Συνειδητοποιώ ότι δεν είναι κάτι απίστευτο να μείνεις με τα παιδιά σου μόνος.



Πιστεύω στο αυθελνθερμεμένα, χωρίς ανασίες. Υπέρχει το παιδί δίπλα μου πάντα, αλλά και γι.



Είδα ότι και άλλοι είναι τα ίδια προβλήματα με μένα. Διαση στην έφημο των τούσα.



Αυτό που θα κρατούσα είναι η λέξη αγάπη. Η αγάπη που ένιωσα μέσα στην ομάδα.

Στις ομαδικές συναντήσεις οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία:

- Να εκφράσουν και να μοιραστούν σκέψεις, εμπειρίες και δυσκολίες σ' ένα ασφαλές πλαίσιο ανθρώπων με κοινά χαρακτηριστικά.
- Να βοηθηθούν στη διαχείριση της απουσίας του ενός γονέα στην καθημερινότητα με τα παιδιά τους.
- Να κατανοήσουν τις ανάγκες και τις συμπεριφορές των παιδιών.
- Να μάθουν νέους τρόπους αντιμετώπισης των συγκρούσεων στην οικογένεια.
- Να εξασκηθούν σε δεξιότητες αποτελεσματικής επικοινωνίας, συναισθηματικής στήριξης και θέσπισης ορίων.
- Να συζητήσουν τρόπους που προστατεύουν τα παιδιά τους από βλαπτικές συμπεριφορές, όπως η χρήση ουσιών.
- Να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους.

Το Ομαδικό Εργαστήριο θα ολοκληρωθεί σε 10 δίωρες συναντήσεις, με συχνότητα μία φορά την εβδομάδα, κάθε Δευτέρα 9:30 με 11:30 το πρωί.

Χώρος συνάντησης:
Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα»,
Κέννεντυ 32
(έναντι κλειστού Γυμναστηρίου Αμπελοκήπων)

Η συμμετοχή είναι δωρεάν

Για δήλωση συμμετοχής, επικοινωνείτε με το «Δίκτυο Άλφα», τηλ.: 2310 729090 μέχρι την Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2015