



Self test: Πως γίνεται το τεστ

Ανοιξε επισήμως την Κυριακή 11 Απριλίου, η σελίδα self-testing.gov.gr, η πλατφόρμα όπου οι πολίτες θα ενημερώνονται για την χορήγηση των self tests και θα καταγράφουν το αποτέλεσμα που θα προκύπτει από το τεστ που θα κάνουν. Στην παραπάνω σελίδα μπορείτε να παρακολουθήσετε και το σχετικό βίντεο οδηγιών.

Μπορούν να το κάνουν μόνοι τους, οι ενήλικοι και οι ανήλικοι μαθητές άνω των 13 ετών με την επίβλεψη γονέων/κηδεμόνων. Σε ανήλικους κάτω των 13 ετών το τεστ θα πραγματοποιείται από τους γονείς/κηδεμόνες.

Παρακάτω αναφέρονται αναλυτικές οδηγίες για την διενέργεια των self test αλλά και τι πρέπει να κάνει ο πολίτης σε περίπτωση που αυτό βγει θετικό.

Βήμα 1°: Πλένετε καλά τα χέρια σας και καθαρίζετε την επιφάνεια που θα τοποθετήσετε το τεστ.

Βήμα 2°: Ανοίγετε τη συσκευασία με την πλακέτα και την τοποθετείτε μπροστά σας.

Βήμα 3°: Ανοίγετε τη συσκευασία με το στυλέο ενώ προσέχετε να μην ακουμπήσετε το βαμβάκι.

Βήμα 4°: Ανοίγετε το μπουκαλάκι με το υγρό, το οποίο το ρίχνετε στο σωληνάριο κρατώντας το όρθιο.

Βήμα 5°: Παίρνετε το στυλέο και το βάζετε απαλά στην ρινική σας κοιλότητα περιστρέφοντας αρκετές φορές. Επαναλαμβάνετε τη διαδικασία και στο άλλο ρουθούνι.

Βήμα 6°: Βάζετε το στυλέο μέσα στο σωληνάριο και περιστρέφετε αρκετές φορές. Καθώς τον απομακρύνετε πιέζετε στα τοιχώματα του σωληναρίου, ώστε να αφαιρεθεί όλο το υγρό από την άκρη του.

Βήμα 7°: Κλείνετε το καπάκι από το σωληνάριο, το περιστρέφετε κι ανάλογα με το τεστ που έχετε προμηθευτεί, ρίχνετε 3 ή 4 σταγόνες στην κοιλότητα της πλακέτας.

Περιμένετε 15 λεπτά για να ελέγξετε το αποτέλεσμα σας.

- Αν είστε **θετικοί** βλέπετε μια γραμμή στην ένδειξη C και μια γραμμή στην ένδειξη T ακόμη κι αν αυτές είναι αχνές. Το αποτέλεσμα το δηλώνετε στην σελίδα self-testing.gov.gr. Εκεί θα βρείτε μια λίστα με όλες τις δομές υγείας που μπορείτε να επισκεφτείτε ώστε να υποβληθείτε σε δεύτερο δωρεάν rapid test. Μέχρι να γίνει αυτό εσείς και οικείοι σας θα πρέπει να μείνετε σε κατ'οίκον περιορισμό. Σε περίπτωση που ο επιβεβαιωτικός έλεγχος βγει θετικός θα επικοινωνήσει μαζί σας η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας για περαιτέρω οδηγίες και ιχνηλάτηση των επαφών σας.
- Αν είστε **αρνητικοί** βλέπετε μια γραμμή στην ένδειξη C και **καμία** γραμμή στην ένδειξη T.

Καμία γραμμή σε καμία ένδειξη ή μια γραμμή στην ένδειξη T σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι **μη έγκυρο** και το τεστ θα πρέπει να επαναληφθεί.

Τα απόβλητα των self tests **δεν** τοποθετούνται στους ΜΠΛΕ ΚΑΔΟΥΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ και **δεν** απορρίπτονται στις αποχετεύσεις, αλλά απορρίπτονται στους **κοινούς κάδους απορριμμάτων**. Εάν το αποτέλεσμα είναι **θετικό**, τότε το τεστ τοποθετείται μέσα σε **δύο** σακούλες καλά κλεισμένες.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης