



## Δελτίο Τύπου

**Ολοκληρώθηκε το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο της 3<sup>ης</sup> ομάδας του Προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά με θέμα την Εφηβεία σε 12 Δήμους-μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ**

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας «ΕΔΔΥΠΠΥ», σε συνεργασία με τους Δήμους: **Αμπελοκήπων-Μενεμένης, Αριστοτέλη, Βελβεντού, Βέροιας, Λαμίας, Ξάνθης, Παύλου Μελά, Πύδνας-Κολινδρού, Πυλαίας-Χορτιάτη, Ρήγα Φεραίου, Τεμπών, Φλώρινας**, υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, διοργάνωσαν την **Τρίτη 22 Ιουνίου**, το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος «**Αγωγή Υγείας για Παιδιά**». Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν το πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε με την επιστημονική υποστήριξη του κ. **Αναστάσιου Χατζή**, Παιδιάτρου-Εντατικολόγου, τ. Συντονιστή-Διευθυντή ΜΕΘ Νοσοκομείου Παίδων Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, μέσω πλατφόρμας Zoom.

Η τρίτη διαδικτυακή παρουσίαση που αναπτύχθηκε είχε ως θέμα την «**ΕΦΗΒΕΙΑ**». Ο κύκλος των τριών παρουσιάσεων ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Στο τέλος κάθε θεματικής ενότητας οι δημότες που παρακολουθούσαν, έθεταν τις ερωτήσεις τους στον κ. Χατζή σχετικές με το θέμα της παρουσίασης και συμμετείχαν στη συζήτηση.

Την εκδήλωση χαιρέτησε μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος ο **Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης**, ο οποίος ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Χατζή και συνεχάρη τους Δήμους για τη συμμετοχή τους στο διαδικτυακό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά και δήλωσε: «Η εφηβεία είναι η κρίσιμη περίοδος στη ζωή ενός νέου όπου μπορεί να αναπτυχθεί η παχυσαρκία, ένα σοβαρό πρόβλημα που συναντάται τα τελευταία χρόνια και συνήθως συνοδεύεται από ανεπανόρθωτες επιπλοκές για την υγεία αλλά και την ψυχροσύνθεση του παιδιού-εφήβου. Επιπλέον, θα πρέπει να δοθεί έμφαση με την κατάλληλη ενημέρωση στην προστασία των εφήβων, από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως και στην πληροφόρησή τους για την ενίσχυση της αντισωματικής κάλυψης σε διάφορες νόσους μέσω των εμβολιασμών. Ως Δίκτυο στοχεύουμε στην έγκαιρη ενημέρωση και την προαγωγή υγείας όλων των πολιτών αλλά κυρίως των



Δήμος τεμπών

Δήμος Πύδνας-Κολινδρού



ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

παιδιών, μέσω των εκπαιδευτικών και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων όλης της χώρας, σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, διοργανώνοντας δράσεις προληπτικού χαρακτήρα».

Ο Δήμαρχος Βελβεντού κ. **Μανώλης Στεργίου** δήλωσε: «Στο 3<sup>ο</sup> και τελευταίο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος «Αγωγή Υγείας για Παιδιά» είχαμε τη δυνατότητα να ενημερωθούμε και να ασχοληθούμε με το εξαιρετικά σημαντικό θέμα της ΕΦΗΒΕΙΑΣ. Μια περίοδο, η οποία αποτελεί για κάθε άνθρωπο μια από τις πιο σημαντικές αναπτυξιακές του φάσεις, στην οποία διαμορφώνεται σε μεγάλο βαθμό η συναισθηματική και κοινωνική του ταυτότητα και η προσωπικότητά του εν γένει. Ταυτόχρονα όμως αποτελεί ιδιαίτερα για τους γονείς αλλά και τους εκπαιδευτικούς μια περίοδο πρόκλησης, στην οποία καλούνται να διαχειριστούν τις πολυεπίπεδες αλλαγές των παιδιών τους, τις αναζητήσεις τους και τις ενδεχόμενες συγκρούσεις και να είναι συνοδοιπόροι σ' αυτή την απαιτητική διαδικασία ωρίμανσης. Οφείλουμε ιδιαίτερες ευχαριστίες στο ΕΔΔΥΠΠΥ και σε όλους όσους συνέβαλλαν στην υλοποίηση του προγράμματος και ευχόμαστε να υπάρξουν στο μέλλον ανάλογες πρωτοβουλίες ενημέρωσης».

Ο Αντιδήμαρχος Δημόσιας Υγείας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Λαμιέων κ. **Παναγιώτης Στασινός** δήλωσε: «Η εφηβεία είναι μια δύσκολη περίοδος για τα περισσότερα παιδιά τα οποία προσπαθούν να βρουν τη θέση τους στον κόσμο που ανοίγεται μπροστά τους. Κατά τη διάρκεια αυτής ο έφηβος έχει ανάγκη τη στήριξη και την ορθή πληροφόρηση από την πλευρά των γονέων του, καθώς αυτοί οφείλουν να προετοιμάσουν το παιδί για την έξοδό του στην ενήλικη ζωή και την πληθώρα επιλογών που αυτό συνεπάγεται ενημερώνοντάς τον υπεύθυνα για ζητήματα όπως η παχυσαρκία, το κάπνισμα, το αλκοόλ, τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα αλλά και γενικότερα τη σεξουαλική αγωγή από πολύ νωρίς. Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λαμιέων στέκεται αρωγός σε θέματα πρόληψης και προαγωγής υγείας συμμετέχοντας ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης που διοργανώνει το ΕΔΔΥΠΠΥ. Δίπλα στα παιδιά μας. Κοντά στους εφήβους και τους νέους-το μέλλον της χώρας μας».

Ο Δήμαρχος Ξάνθης κ. **Εμμανουήλ Τσέπελης** δήλωσε: «Χαιρετίζω με μεγάλη ικανοποίηση και χαρά αυτήν την τόσο αξιόπαινη δράση ενημέρωσης με πρωτοβουλία του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας, που αφορά στην προστασία των παιδιών μας και των εφήβων μας. Η εφηβεία είναι το πέρασμα από το κόσμο του παιδιού στον κόσμο των ενηλίκων. Είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο, και περιλαμβάνει τις βιολογικές, ανατομικές και ψυχολογικές αλλαγές του παιδιού. Τα περισσότερα από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει λύνονται με τη στήριξη των γονέων εκπαιδευτικών ή ειδικών σε ορισμένες περιπτώσεις, αλλά και με τη θέληση και προσπάθεια του ίδιου του ατόμου».



Δήμος τεμενών



ΔΗΜΟΣ  
ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Ο Δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη κ. **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης** δήλωσε: «Δέκα χρόνια συμμετέχει ο δήμος μας στο Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας, μια πρωτοποριακή πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Αττικής και Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών **Γιώργου Πατούλη**. Συμμετέχοντας και στηρίζοντας ενημερωτικές εκδηλώσεις για σοβαρά νοσήματα, αλλά και πρωτοβουλίες που σκοπό έχουν να ευαισθητοποιήσουν κοινωνικές και ηλικιακές ομάδες σε θέματα πρόληψης της υγείας. Με το διαδικτυακό πρόγραμμα «Αγωγής Υγείας για Παιδιά» ο δήμος μας σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων ανοίγει ένα ακόμη παράθυρο στην ενημέρωση. Με στόχο την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας και των ευαισθητοποίηση παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικών. Γιατί η σωστή η ενημέρωση που ξεκινά νωρίς σώζει ζωές».

Ο Δήμαρχος Φλώρινας κ. **Βασίλειος Γιαννάκης** δήλωσε: «Ο Δήμος Φλώρινας, ως μέλος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, συμμετέχει ενεργά σε δράσεις που αποσκοπούν στην έγκαιρη και έγκυρη ενημέρωση των δημοτών και ιδιαίτερα σε θέματα που άπτονται της νεολαίας μας, η οποία αποτελεί το μέλλον του τόπου. Στο πλαίσιο, λοιπόν, αυτό, συμμετέχουμε στο διαδικτυακό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά και είμαι σίγουρος πως οι θεματικές ενότητες που αναπτύσσονται και αναλύονται οδηγούν σε χρήσιμα συμπεράσματα, τόσο τους γονείς όσο και τα ίδια τα παιδιά».



Δήμος τεμνών



ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ