

Με την υποστήριξη και του Δήμου Κορδελιού – Ευόσμου παρατείνονται έως και την Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου οι ηλεκτρονικές εγγραφές για τον αγώνα δρόμου «Τρέχω στα στρατόπεδα» που θα διεξαχθεί την Κυριακή 2 Οκτωβρίου 2022 στη Δυτική Θεσσαλονίκη.

Μετά το πέρας της ανακοινωθείσας ημερομηνίας (27.9), όσοι επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή, έχουν τη δυνατότητα εγγραφής την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ για όλες τις ηλικίες και θα διεξαχθεί με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Οι ηλεκτρονικές εγγραφές στον σύνδεσμο

<https://www.myrace.gr/event/4545/registrations.html>

Ο Δήμαρχος Αμπελοκήπων – Μενεμένης και Α΄ Αντιπρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος, Λάζαρος Κυρίζογλου, ο Δήμαρχος Κορδελιού – Ευόσμου, Κλεάνθης Μανδαλιανός και ο Δήμαρχος Παύλου Μελά, Δημήτρης Δεμουρτζίδης καλούν τους πολίτες στον Αγώνα Δρόμου «Τρέχω στα στρατόπεδα» που έγινε θεσμός και θα διοργανωθεί με αφετηρία και τερματισμό τρία πρώην στρατόπεδα της Δυτικής Θεσσαλονίκης.

Η μεγάλη γιορτή του δρομικού κινήματος που διοργανώνει η Τοπική Αυτοδιοίκηση περιλαμβάνει διαδρομές 10 χλμ, 5χλμ που θα ενώνουν τα πρώην στρατόπεδα Μεγάλου Αλεξάνδρου, Παύλου Μελά και Καρατάσιου (ώρες έναρξης 11.00 π.μ. και 11.30 π.μ.), καθώς και διαδρομές, 2 χλμ, 2 χλμ δυναμικού βαδίσματος και 2 χλμ για ΑΜΕΑ (ώρα έναρξης 11.40 π.μ.) που θα έχουν αφετηρία έξω από το πρώην στρατόπεδο και υπό δημιουργία Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά, στον παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά, στο ύψος της εισόδου του Ιερού Ναού Αγίας Βαρβάρας.

Όλες οι κατηγορίες θα τερματίσουν στο πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου.

**Σημείωση:** Για τους συμμετέχοντες στους αγώνες 10χλμ και 5χλμ, θα υπάρχει δυνατότητα μεταφοράς με λεωφορείο, από το πρώην στρατόπεδο Καρατάσιου προς το πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου. Ώρα αναχώρησης: 09.30 π.μ και μετά τον τερματισμό επιστροφή από το στρατόπεδο Καρατάσιου προς το στρατόπεδο Μ.Αλεξάνδρου.

## **ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ – ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ**

### **Διαδρομή αγώνα δρόμου 10 χλμ: 11.00 π.μ.**

Αφετηρία πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου - διαδρομή 1.350μ. εντός του στρατοπέδου- έξοδος αριστερά επί της οδού Ελ. Βενιζέλου – πλατεία Επταλόφου – αριστερά επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου – 28ης Οκτωβρίου – Ακριτών – οδός Λαγκαδά- είσοδος στον αριστερό παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λαγκαδά στο ύψος του Δημαρχείου Παύλου Μελά - είσοδος στον δεξιό παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του πρώην στρατοπέδου Καρατάσιου - διαδρομή 3.600μ. εντός του στρατοπέδου - Τερματισμός.

### **Διαδρομή αγώνα δρόμου 5 χλμ: 11.30 π.μ.**

Αφετηρία πρώην στρατόπεδο Μεγάλου Αλεξάνδρου - έξοδος αριστερά επί της οδού Ελ. Βενιζέλου – πλατεία Επταλόφου – αριστερά επί της οδού Μεγάλου Αλεξάνδρου – 28ης Οκτωβρίου – Ακριτών – Λαγκαδά είσοδος στον αριστερό παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λαγκαδά στο ύψος του Δημαρχείου Παύλου Μελά - είσοδος στον δεξιό παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά με κατεύθυνση προς Καβάλα - στροφή δεξιά επί της οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του πρώην στρατοπέδου Καρατάσιου - Τερματισμός.

### **Διαδρομή αγώνα δρόμου 2χλμ & 2χλμ Δυναμικού Βαδίσματος & 2χλμ ΑΜΕΑ: 11.40 π.μ.**

Αφετηρία έξω από το πρώην στρατόπεδο και υπό δημιουργία Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά, στον παράπλευρο δρόμο της οδού Λαγκαδά, με κατεύθυνση προς Καβάλα, στο ύψος της εισόδου του Ιερού Ναού Αγίας Βαρβάρας - στροφή δεξιά επί της οδού Λεωφόρου Στρατού - είσοδος εντός του στρατοπέδου Καρατάσιου – Τερματισμός.

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Διαδρομή αγώνα δρόμου 10χλμ και 5 χλμ.:** Μόνον ενήλικες με την προϋπόθεση ότι βεβαιώνουν για την καλή κατάσταση της υγείας τους. Στον αγώνα των 5 χλμ μπορούν να συμμετέχουν και ανήλικοι γεννημένοι το 2006 και ωριότερα, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

**Διαδρομή Αγώνα Δρόμου 2χλμ & 2χλμ Δυναμικού Βαδίσματος & 2χλμ ΑΜΕΑ:** Όλοι ανεξαρτήτου ηλικίας καθώς και μαθητές- τριες δημοτικών σχολείων και γυμνασίων, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

## **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

### **Διακρίσεις – Έπαθλα**

Θα δοθούν κύπελλα στους 1ους αθλητές, μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας καθώς και αναμνηστικό δίπλωμα σ' όλους τους συμμετέχοντες.

### **Ειδικές Βραβεύσεις**

Θα απονεμηθούν και ειδικές βραβεύσεις στις παρακάτω κατηγορίες:

- ΑμεΑ
- Μεγαλύτερος σε ηλικία συμμετέχων
- Πολυπληθέστερη ομάδα

Όλες οι βραβεύσεις θα γίνουν στη γιορτή των απονομών που θα ακολουθήσει.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

Η συμμετοχή είναι δωρεάν, χωρίς περιορισμούς, ανεξάρτητα από την ηλικία ή τη φυσική κατάσταση.

Οι ηλεκτρονικές δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν **μέχρι την Τρίτη 27.09.2022**

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.myrace.gr/event/4545/registrations.html>

Μετά το πέρας της ανακοινωθείσας ημερομηνίας (27.9), όσοι επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή, έχουν τη δυνατότητα εγγραφής την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

## **ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- α. Ατομικές, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα και
- β. Ομαδικές (από 4 άτομα και πάνω), που απευθύνονται σε οικογένειες, σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, εταιρείες, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, αλλά και απλές παρέες που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

## **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Σταθμοί Πρώτων Βοηθειών θα υπάρχουν από τους διοργανωτές. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε καρδιολογικό έλεγχο για όσους είναι άνω των 35 ετών. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – αθλήτρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – συμμετέχουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων τους.

## **ΆΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

➤ Στην αφετηρία υπάρχει πρόβλεψη για φύλαξη και μεταφορά του μαιτισμού των αθλητών στον τερματισμό με ασφάλεια.

➤ Οι διοργανωτές δεν καλύπτουν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

➤ Οι αγώνες θα γίνουν υπό την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών. Θα προηγηθεί ζέσταμα και stretching πριν τις εκκινήσεις και αποθεραπεία μετά τον τερματισμό.

➤ Στα αγωνίσματα των 10χλμ και 5χλμ η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα.

## **ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

➤ **Δήμος Αμπελοκήπων – Μενεμένης**

Γραφείο Αθλητισμού, [28ης Οκτωβρίου 157, Αμπελόκηποι](#)

2310 725775, 2310 727775

[athletics@ampelokipi-menemeni.gr](mailto:athletics@ampelokipi-menemeni.gr)

[www.ampelokipi-menemeni.gr](http://www.ampelokipi-menemeni.gr)

➤ **Δήμος Κορδελιού - Ευόσμου**

Διεύθυνση Αθλητισμού & Πολιτισμού, [Κολοκοτρώνη 43](#) & Τσαλή, Εύοσμος

2310 700082, 2310 574155, 2310 705442

[athlitismos@kordelio-evosmos.gr](mailto:athlitismos@kordelio-evosmos.gr)

[www.kordelio-evosmos.gr](http://www.kordelio-evosmos.gr)

➤ **Δήμος Παύλου Μελά**

Τμήμα Αθλητισμού, [Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη](#)

2313 302961, 962

[athlitismos@pavlosmelas.gr](mailto:athlitismos@pavlosmelas.gr)

[www.pavlosmelas.gr](http://www.pavlosmelas.gr)