



Ο Δήμος Αμπελοκήπων - Μενεμένης υποστηρίζει τα άτομα Τρίτης Ηλικίας που βιώνουν μοναξιά με το πρόγραμμα “Φιλία σε κάθε Ηλικία”

Ο Δήμος Αμπελοκήπων – Μενεμένης, πάντα κοντά στα άτομα τρίτης ηλικίας, υλοποιεί το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** του Ινστιτούτου Prolepsis για την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης στην Τρίτη Ηλικία.

Το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** υλοποιείται από τον Δεκέμβριο 2019 από το Ινστιτούτο Prolepsis με τη στήριξη του Ιδρυτικού Δωρητή “ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα” και σε συνεργασία με Δήμους, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων και άλλους κοινωνικούς εταίρους σε ολόκληρη την Ελλάδα. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλα τα άτομα ηλικίας 65 και άνω που είναι ή νιώθουν μόνα. Στόχος του προγράμματος είναι η ανθρώπινη επαφή και η δημιουργία σχέσεων φιλίας μέσα από τη διασύνδεση μοναχικών ηλικιωμένων με εθελοντές.

Ως εθελοντής μπορεί να συμμετέχει όποιος με ευαισθησία επιθυμεί να προσφέρει στην Τρίτη Ηλικία. Οι εθελοντές δεν απαιτείται να έχουν συγκεκριμένη ιδιότητα, εξειδικευμένες γνώσεις ή δεξιότητες. Μέσα από τη συμμετοχή τους, κρατούν συντροφιά σε μοναχικούς ηλικιωμένους, δείχνουν ενδιαφέρον και ευαισθησία και δημιουργούν σχέσεις φιλίας.

Ο Δήμος Αμπελοκήπων - Μενεμένης και το Ινστιτούτο Prolepsis καλούν όσους επιθυμούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα είτε ως ωφελούμενοι είτε ως εθελοντές να επικοινωνήσουν :

- Τμήμα Υγείας, Πρόνοιας & Κοινωνικής Πολιτικής, τηλ. 2310 729275
e-mail: pronoia@ampelokipi-menemeni.gr
- Α' ΚΑΠΗ Αμπελοκήπων, τηλ. 2310 747570
- Β' ΚΑΠΗ Αμπελοκήπων, τηλ. 2310 749113
- ΚΑΠΗ Μενεμένης, τηλ. 2310 743770

Επιπλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος, λειτουργεί η **Τηλεφωνική γραμμή για τη Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία** στο **2106101300**. Η γραμμή λειτουργεί Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 11π.μ. έως τις 8μ.μ., είναι ανώνυμη και έχει αστική χρέωση.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα **Φιλία σε κάθε Ηλικία** μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://filiasekatheilikia.gr>.
Το πρόγραμμα τελεί υπό την αιγίδα της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος.