



Τι είναι ο προστάτης;

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας που βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη. Αυτός ο αδένας είναι απαραίτητος για την αναπαραγωγή, αφού παράγει το προστατικό υγρό το οποίο εξωθείται κατά την εκσπερμάτιση.

Δυστυχώς, οι παθήσεις του προστάτη είναι συχνές, με **τον καρκίνο του προστάτη** να προσβάλλει 1 στους 6 άνδρες, ενώ είναι **η δεύτερη σε συχνότητα αιτία θανάτου στους άνδρες** μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.

Ο ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ και οι ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ

Ο ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ είναι ένας μικρός αδένας **10-20** γραμ. σε σχήμα κάστανου, απαραίτητος για την παραγωγή σπέρματος.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΑΝΤΡΕΣ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΟΥΝ:



Τι πρέπει να ξέρεις για τον καρκίνο του προστάτη

- Οι πιθανότητες να νοσήσεις από καρκίνο του προστάτη αυξάνονται με την **ηλικία**.
- Εάν έχεις συγγενείς πρώτου βαθμού που έχουν νοσήσει, τότε έχεις **2,4 φορές μεγαλύτερες πιθανότητες** να εμφανίσεις την πάθηση.
- Ο καρκίνος του προστάτη είναι ασυμπτωματικός, δηλαδή **δεν εμφανίζει κανένα σύμπτωμα σε πρώιμα στάδια**. Αυτό σημαίνει ότι ο προληπτικός έλεγχος είναι αναγκαίος, περίπου μετά τα 40.

Δες τη Θετική Πλευρά!

Ο καρκίνος του προστάτη:

- Εξελίσσεται αργά
- Εμφανίζεται σε μεγάλες ηλικίες (κατά μέσο όρο)
- Θεραπεύεται εφόσον γίνει η διάγνωση εγκαίρως

Γι' αυτό και είναι πολύ σημαντικό να μην παραλείπεις τις προληπτικές ετήσιες εξετάσεις σου!

Πρόληψη και Διάγνωση

Η **πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση** αποτελούν την καλύτερη θεραπεία, καθώς όταν ο καρκίνος του προστάτη εντοπιστεί σε αρχικά στάδια, είναι **ιάσιμος σε ποσοστό 95%**.

Ωστόσο, έρευνες της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας δείχνουν ότι τα ποσοστά των Ελλήνων που κάνουν ετήσιο προληπτικό έλεγχο είναι χαμηλά. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό αν αναλογιστείς κάνεις ότι **1 στους 7 άνδρες θα διαγνωστεί σε κάποια στιγμή της ζωής του με καρκίνο του προστάτη.**

Έτσι, κάθε χρόνο, τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες καλό είναι να πραγματοποιούν ένα check up με προληπτικές εξετάσεις ανάλογα με την ηλικία και το ιατρικό ιστορικό τους.

Στην περίπτωση των ανδρών, ο ετήσιος προληπτικός έλεγχος του προστάτη ξεκινά περίπου μετά τα 40 (κατά μέσο όρο) και περιλαμβάνει τις παρακάτω εξετάσεις:

- **Εξέταση P.S.A.**
- **Δακτυλική Εξέταση**

Στην πρώτη περίπτωση, ο ιατρός μετράει την περιεκτικότητα μιας πρωτεΐνης που παράγεται στον προστάτη στο αίμα και στην δεύτερη διενεργεί παθολογική εξέταση. Εάν τα αποτελέσματα είναι μη φυσιολογικά, τότε γίνεται βιοψία του προστάτη προκειμένου να γίνει η διάγνωση.